

Ergebnisse der Wettbewerbe im September 2012

09.09.2012 – 20. Rhein-Ahr-Triathlon

(2,8-44-10,5km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Sigrid Weber	OD	03:14:52	326./359	1.	W55
Stefan Frielingsdorf	OD	02:48:22	186./359	11.	M50
Christian Kopp	OD	02:53:54	231./359	42.	M40

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman