

## Ergebnisse der Wettbewerbe im Februar 2013

### **3.02.2013 – Insellauf zur Insel Grafenwerth Königswinter** (5km/15km) Senioren (1000m) Schüler

<b>Name</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Zeit</b>	<b>Gesamt-Platz</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>
Moritz Schulte	L 1000m	4:15	2/2	<b>2.</b>	MJU14
Michel Köster	L 1000m	4:56	5/6	5.	MKU10
Simon Schulte	L 1000m	5:10	6/6	6.	MKU10
Petra Köster	L 5km	21:08	19/70	<b>1.</b>	W40
Anne Gerlach	L 5km	29:14	51/70	<b>1.</b>	W60
Bernd Nitsche	L 5km	19:11	9/70	<b>1.</b>	M55
Dirk Schulte	L 5km	20:39	16/70	<b>2.</b>	M40
Thorsten Sohni	L 15km	59:46	29/389	9.	M40
Guido Gorynia	L 15km	1:07:13	82/389	13.	M45
Norbert Bremer	L 15km	1:07:15	83/389	15.	M50
Luc Laermans	L 15km	1:12:03	144/389	23.	M45

### **09.02.2013 – Meerhardt Extreme Crosslauf Dieringhausen**

<b>Name</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Zeit</b>	<b>Gesamt-Platz</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>
Norbert Tesch	L 10km	48:07	27/92M	<b>3.</b>	M50
Luc Laeremans	L 10km	54:03	49/92M	13.	M45

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren  
Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,  
VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,  
OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman