

Ergebnisse der Wettbewerbe im November 2013

10.11.2013 – *Platinman Hennef*

24,76 km

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Thorsten Sohni	L 24,8km	2:02:08	24/236M	6.	M40
Norbert Tesch	L 24,8km	2:06:46	32/236M	2.	M50
Norbert Bremer	L 24,8km	2:14:36	58/236M	8.	M50
Rolf Köster	L 24,8km	2:14:51	61/236M	9.	M50
Guido Gorynia	L 24,8km	2:22:08	80/236M	20.	M45
Klaus Brendel	L 24,8km	2:31:31	110/236M	30.	M45
Frank Kyrion	L 24,8km	2:45:09	180/236M	55.	M45

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman