

Ergebnisse der Wettbewerbe im Dezember 2013

01.12.2013 – 19. REWE Weihnachtslauf Mondorf 5 und 10 km

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Anja Isbanner	L 5km	0:25:47	17/144F	1.	W40
Justina Wypior	L 5km	0:38:53	126/144F	9.	W30
Klaus Brendel	L 5km	0:20:50	19/162M	4.	M45
Andreas Hildebrandt	L 5km	0:38:56	155/162M	13.	M50
Markus Gross	L 10km	0:53:01	276/456M	46.	M40

08.12.2013 – 14. Siebengebirgsmarathon 21,1 km

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Norbert Bremer	HM	1:36:15	31/284	6.	M50
Guido Gorynia	HM	1:44:11	68/284	14.	M45

31.12.2013 – Bonn Silvesterlauf (10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Elke Büscher	L	50:29	40/199Frauen	3.	W50
Anne Gerlach	L	56:32	73/199F	1.	W60
Marion Sohni	L	59:14	105/199F	18.	W40
Tobias Tesch	L	36:40	8/464Männer	2.	MU20
Thorsten Sohni	L	38:13	19/464M	4.	M40
Erik Vogt	L	39:04	30/464M	5.	M40
Bernd Nitsche	L	39:11	33/464M	1.	M55
Norbert Tesch	L	39:14	35/464M	2.	M50
Norbert Bremer	L	41:04	53/464M	5.	M50
Guido Gorynia	L	42:57	85/464M	17.	M45
Klaus Brendel	L	43:07	87/464M	19.	M45
Frank Kyrion	L	49:58	212/464M	50.	M45
Rolf Büscher	L	59:13	354/464M	20.	M55

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,
VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,
OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman