

Ergebnisse der Wettbewerbe im Dezember 2014

14.12.2014 – 15. Siebengebirgsmarathon

21,1 km

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Petra Köster	HM	1:39:51	57/384	2.	W45
Sandra Sachs	HM	1:52:02	57/384	5.	W40
Markus Lenzen	HM	1:34:21	25/384	1.	M55
Norbert Bremer	HM	1:40:18	57/384	4.	M50
Guido Gorynia	HM	1:42:09	72/384	8.	M50

31.12.2014 – Silvesterlauf Bonn

(10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Petra Köster	L	42:14	7/212F	1.	W45
Bernd Nitsche	L	39:36	40/501M	1.	M55
Markus Lenzen	L	40:56	54/501M	3.	M55
Guido Gorynia	L	42:59	87/501M	6.	M50
Norbert Bremer	L	44:13	103/501M	9.	M50
Jens Gerhardt	L	48:32	198/501M	22.	M40

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman