

## Ergebnisse der Wettbewerbe im Februar 2014

### 01.02.2015 – Insellauf Grafenwerth

(5 und 15km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Petra Köster	L 15km	01:05:51	8./123	1.	W45
Norbert Bremer	L 15km	01:06:21	68./309M	9.	M50
Guido Gorynia	L 15km	01:11:00	106./309M	15.	M50
Frank Stiltz	L 15km	01:24:50	233./309M	46.	M50
Jens Gerhards	L 15km	01:35:58	286./309M	37.	M40

### 07.02.2015 – Meerhardt Extreme

(5 und 10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Tobias Tesch	L 10km	41:31	4./170	2.	MHK

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman