

## Ergebnisse der Wettbewerbe im Juli 2015

### 19.07.2015 – Deutsche Post Ladies Run Köln (Lauf 10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Sandra Sachs	L	42:06	17./348		W45
Anja Isbanner	L	46:59	46./348		W45
Anke Weber	L	50:10	97./348		W40

	<h2>Deutsche Post Ladies Run</h2> <hr style="border: 2px solid yellow;"/> <h1>SV Hellas Siegburg</h1> <h2>7. Platz</h2> <h3>02:19:15 h</h3> <p>Sandra Sachs ( 00:42:06 h ) Anja Isbanner ( 00:46:59 h ) Anke Weber ( 00:50:10 h )</p>
---	---

### 19.07.2015 – ITU World Triathlon Hamburg Olympisch (1,5-40-10)

Stephan Müll	OD	2:29:53	325./2566M	42.	M45
Michael Wank	OD	2:35:05	551./2566M	84.	M45

### 25.07.2015 – 23. Westerwald-Triathlon Staudt Sprint (0,2-20-5)

Daniela Ritter	SD	1:11:27	7./34F	<b>2.</b>	W40
----------------	----	---------	--------	-----------	-----

### 26.07.2015 – 10 Meilen von Köln Lauf (10 Meilen=16,1km)

Tobias Tesch	L	1:00:26	3./257	<b>1.</b>	MU23
Norbert Tesch	L	1:06:47	22./257	<b>1.</b>	M55
Michael Wank	L	1:10:32	43./257	6.	M45

**29.07.2015 – Einzelzeitfahren Köln Porz (RC-Schmitter) Teil 5**

(16,6km-80HM), mit Rennrad=RR, mit Zeitfahrrad bzw. RR mit Triathlonaufsatz=TT

<b>Name</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Zeit</b>	<b>Gesamt-Platz</b>	<b>AK-Platz</b>	<b>AK</b>
Dagmar Wroz	E/RR	31:35 31,77km/h	32./35	<b>1.</b>	über W40
Anja Isbanner	E/RR	34:15 29,17km/h	33./35	<b>2.</b>	über W40
Norbert Tesch	E/TT	26:36 37,78km/h	22./50	15.	unter M40
Andreas Hildebrandt	E/RR	28:39 35,08km/h	28./50	<b>2.</b>	über M40

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman