

Ergebnisse der Wettbewerbe im November-Dezember 2015

08.11.2015 – Platinman

(Light 10,8km 274hm)(Langdistanz 25,6km 815hm)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Tobias Tesch	L 10,8km	43:13	1/88	1.	M20
Norbert Tesch	L 10,8km	51:53	10/88	1.	M55
Alexander Regelin	L 10,8km	58:28	29/88	3.	M35
Waldemar Böttcher	L 10,8km	59:19	32/88	4.	M35
Carlo Hesseler	L 10,8km	1:02:47	46/88	8.	M40
Sandra Sachs	L 25,6km	2:41:59	30/75	7.	W45
Stephan Müll	L 25,6km	2:04:25	17/189	2.	M45
Guido Gorynia	L 25,6km	2:23:46	68/189	8.	M50
Norbert Bremer	L 25,6km	2:28:42	88/189	13.	M50
Klaus Brendel	L 25,6km	2:39:13	119/189	37.	M45
Luc Laeremans	L 25,6km	2:48:15	135/189	42.	M45
Frank Roland	L 25,6km	3:17:08	179/189	55.	M45

21.11.2015 – 16. Lorsbacher Cross-Duathlon

(5-21-5km, ca.520hm auf Radstrecke)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Andreas Wollweber	CD	2:02:36	37./80	15.	M40
Thomas Wierig	CD	2:20:26	67./80	25.	M40
Luc Laeremans	CD	2:24:15	70./80	27.	M40
Carlo Hesseler	CD	2:30:04	75./80	29.	M40

29.11.2015 – 21. Mondorfer Weihnachtslauf

(5km, 10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Sandra Sachs	L 5km	38:26	138./145F	23.	W45
Markus Groß	L 10km	49:48	168./470M	26.	M40
Thomas Wierig	L 10km	50:28	185./470 M	29.	M40

13.12.2015 – 16. Siebengebirgsmarathon

(HM 21,1km ca.350hm)(M 42,2km ca. 650hm)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Stephan Müll	M	3:20:59	20/466	3.	M45
Petra Köster	HM	1:39:36	52/323	2.	W45
Guido Gorynia	HM	1:42:02	72/323	10.	M50
Norbert Bremer	HM	1:52:27	152/323	26.	M50
Carlo Hesseler	HM	2:03:01	226/323	29.	M40
Luc Laeremans	HM	2:03:06	227/323	40.	M45
Frank Roland	HM	2:12:59	271/323	43.	M45

31.12.2015 – 3. Silvesterlauf Deesem

(5,5km, 11km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Anja Isbanner	L 5,5km	34:05	2/8F		
Klaus Brendel	L 5,5km	26:54	1/12M		
Bissa Frank	L 5,5km	30:37	3/12M		
Bantes Ulrich	L 5,5km	34:32	7/12M		
Carlo Hesseler	L 11km	1:02:52	4/6M		
Stefan Fielenbach	L 11km	1:02:52	4/6M		

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman