

Ergebnisse der Wettbewerbe im Januar 2016

10.1.2016 – Winterlaufserie Leverkusen

(Midiserie, 3*10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Serienwertung					
Sandra Sachs	L 3*10km	2:18:56		1.	W45

30.1.2016 – Meerhardt Extreme

(10km, ca. 330hm)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Petra Köster	L 10km	53:56	7/24F	2.	W45
Sandra Sachs	L 10km	58:29	12/24F	4.	W45
Tobias Tesch	L 10km	39:57	3/123M	1.	M20
Stephan Müll	L 10km	48:30	27/123M	7.	M45
Norbert Tesch	L 10km	49:14	31/123M	1.	M55
Stefan Fielenbach	L 10km	59:57	93/123M	16.	M40
Carlo Hesseler	L 10km	1:01:38	100/123M	17.	M40
Mannschaftswertung					
SV Hellas Siegburg (Tobias Tesch, Stefan Müll, Norbert Tesch)		2:17:43	3/10M		

31.1.2016 – Insellauf Grafenwerth

(5km, 15km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Anja Isbanner	L 5km	26:18	14/33F	1.	W45
Carolin Wilde	L 5km	32:38	26/33F	1.	W30

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren

Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,

VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,

OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman