

Ergebnisse der Wettbewerbe im Dezember 2016

11.12.2016 – 17. Siebengebirgsmarathon

(HM 21,1km ca.350hm)(M 42,2km ca. 650hm)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Norbert Bremer	HM	1:43:58	81./400	13.	M50

18.12.2016 – Winterduathlon Kasterlee, Belgien

(15-105-30km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Luc Laeremans	D	10:37:43	272./275M	31.	M50

31.12.2016 – Silvesterlauf Bonn

(5,15km, 10,3 km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Anne Gerlach	L 5,15km	30:46	53./144F	1.	W65
Bernd Nitsche	L 5,15km	20:49	18./106M	1.	M55
Sandra Sachs	L 10,3km	44:58	9./213M	2.	W45
Frank Schmähling	L 10,3km	40:58	43./428M	5.	M45
Thorsten Sohni	L 10,3km	42:32	60./428M	8.	M45
Norbert Tesch	L 10,3km	42:49	66./428M	1.	M55

31.12.2016 – Silvesterlauf Deesem

(5,5km, 11km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Melanie Schwalbe	L 5,5km	30:36	1./7F		
Markus Lenzen	L 5,5km	23:59	1./10M		
Klaus Brendel	L 5,5km	33:21	4./10M		
Wolfgang Prieshoff	L 5,5km	34:21	6./10M		
Andreas Hildebrandt	L 5,5km	39:47	7./10M		
Anja Isbanner	L 11km	1:06:52	4./4F		
Alex Köder	L 11km	50:24	3./9M		
Frank Kyrion	L 11km	1:03:38	5./9M		
Carlo Hesseler	L 11km	1:04:29	6./9M		
Stefan Fielenbach	L 11km	1:06:53	7./9M		
Bissa Frank	L 11km	1:11:54	8./9M		

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren
 Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,
 VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,
 OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman