

Ergebnisse der Wettbewerbe im Januar 2017

22.1.2017 – Winterlaufserie Porz

(5km, 10km)

Name	Disziplin	Zeit	Gesamt-Platz	AK-Platz	AK
Tobias Tesch	L 5km	16:27	2./109M	1.	M20
Norbert Tesch	L 5km	20:44	27./109M	3.	M55
Daniela Ritter	L10km	48:44	33./166F	6.	W40
Frank Schmähling	L10km	39:10	32./362M	7.	M45

Disziplinen: L=Lauf, D=Duathlon, T=Triathlon, SR=Swim&Run, E=Einzelzeitfahren
Strecken: z.B. M=Marathon, HM=Halbmarathon, 10km=10km,
VD=Volksdistanz, SD=Sprintdistanz,
OD=Olympische Distanz, MD=Mitteldistanz, Iron=Ironman