

## **Wichtige Infos vor dem 6. Siegburg Triathlon (Sonntag, den 4. Juni 2017)**

Insgesamt haben etwa **550 Starter** für unseren Wettkampf gemeldet. Wir danken für diesen Vertrauensvorschuss und werden unser Bestes geben, Euch einen schönen Wettkampf zu bieten.

Das Siegburger Freibad wird gerade modernisiert und erhält dabei ein neues Nichtschwimmerbecken. Außerdem baut das Hotel einen kompletten Trakt an. Das führt dazu, dass der Veranstaltungsort des Triathlons dieses Jahr einen gewissen rustikalen Baustellencharme versprüht. Die (Außen-) Gastronomie des Hotels und Restaurants ist aber in Betrieb und bietet die Möglichkeit zum zweiten Frühstück sowie für sonstige Erfrischungen und Snacks am Wettkampftag. Weitere Infos unter <http://www.oktopus-siegburg.de/> und <http://www.friendly-cityhotel-siegburg.de/>

### **STARTUNTERLAGENAUSGABE und WECHSELZONE**

- Bitte holt Eure Startunterlagen rechtzeitig ab. **Dies könnt Ihr am besten Samstags (3. Juni) von 11:00 bis 14:00 Uhr im Laufladen Bunert tun: Mühlenstr. 50, 53721 Siegburg**, Website <http://siegburg.bunert.de/>. So könnt ihr Euren Start Sonntags schon mal vorbereiten (Startnummernband, Startnummer, Chip, etc.). Auch können Eure Rückfragen dort ausführlicher beantwortet werden als in der Hektik kurz vor dem Wettkampf. Vielleicht findet Ihr noch etwas aus dem Angebot des Ladens.
- Am **Sonntag ist die Ausgabe im Freibad ab 10:00 Uhr** geöffnet.
- Bei Minderjährigen benötigen wir für den Start noch die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.
- **Wettkampfbesprechung: ca. 11:00 Uhr**, Teilnahme ist Pflicht!
- Falls Ihr Änderungsbedarf bei Euren Daten habt (z. B. falsches Geburtsdatum) gebt dies bitte an [HuD.Schulte@t-online.de](mailto:HuD.Schulte@t-online.de) durch und zwar möglichst umgehend – bitte nicht bis zur Startunterlagenausgabe warten. Da ist nämlich schon genug Trubel!
- Falls Ihr noch eine Übernachtungsgelegenheit sucht, direkt am Freibad liegt das Friendly City Hotel <http://www.friendly-cityhotel-siegburg.de/>.
- Ihr solltet spätestens eine Stunde vor Eurem Schwimmstart im Besitz der Startunterlagen sein.
- Ihr benötigt für den Wettkampf ein **Startnummernband** und ein **Chipband** am Knöchel. Beides kann in begrenztem Umfang bei der Startunterlagenausgabe erworben werden.
- Der Umschlag mit der Startnummer enthält auch zwei **Etiketten**. Klebt eins vorne seitlich auf den Helm (**es besteht beim Radwettkampf natürlich Helmpflicht!**), das andere aufs Fahrrad. Mit diesem Aufkleber wird Eure Startnummer beim Check out aus der Wechselzone abgeglichen.
- Beim Siegburger Triathlon dürfen **nur die Trisys-Zeiterfassungschips** getragen werden, andere Chips (z. B. Championchip) müssen vorher entfernt werden, eine zusätzliche Verwendung kann zu Messfehlern führen. **Besonders wichtig: Bitte gebt im Ziel diesen Zeiterfassungschip**

**wieder ab.** Beim Auslass aus dem Zielbereich werdet ihr daran erinnert und Eure Startnummer erhält nach der Abgabe eine entsprechende Markierung. Für einen nicht zurückgegebenen Transponder werden Euch **15 Euro** in Rechnung gestellt.

- Bitte checkt Euer Rad rechtzeitig in der Wechselzone ein. Dies sollte mindestens 45 Minuten vor Eurem Schwimmstart sein. Auf unserer Triathlon-seite <http://www.triathlon-siegburg.de> findet Ihr weitere Informationen. Meldet Euch bei Unstimmigkeiten bitte umgehend. Die 9 Startgruppen mit je bis zu 64 Startern (acht Bahnen mit maximal acht Teilnehmern) beginnen ihren Wettkampf voraussichtlich zu folgenden Zeiten im Wasser:

1. Start: 11:30 Uhr Startgruppe 1
2. Start: 11:40 Uhr Startgruppe 2
3. Start: 11:50 Uhr Startgruppe 3
4. Start: 12:20 Uhr Startgruppe 4
5. Start: 12:40 Uhr Startgruppe 5
6. Start: 13:00 Uhr Startgruppe 6
7. Start: 13:20 Uhr Startgruppe 7
8. Start: 13:40 Uhr Startgruppe 8
9. Start: 14:00 Uhr Startgruppe 9

**Bitte lest unbedingt ergänzend zu diesem Schreiben die Infos auf unserer Homepage: <http://www.triathlon-siegburg.de> Sie enthalten wichtige Hinweise zum Wettkampf. Ihr erhaltet aber auch noch wesentliche Informationen über die Wettkampfstrecken in einem Schreiben bei der Startunterlagenausgabe.**

### **SCHWIMMSTRECKE**

- Falls das Wasser weniger als 22 Grad hat, sind Neoprenanzüge erlaubt. Der Messzeitpunkt ist eine Stunde vor dem ersten Start.
- Informiert Euch vor Eurem Start, in welcher Startgruppe Ihr startet. Bitte sorgt dafür, dass Ihr rechtzeitig zum Schwimmstart kommt und noch Gelegenheit habt, die Bademützen in Empfang zu nehmen. Hört bitte auf die entsprechenden Durchsagen.
- Wir haben keine Bahnen vorab zugewiesen, wir verteilen Euch am Wettkampftag gleichmäßig auf die einzelnen Bahnen. Wir zählen auch Eure Bahnen. Wenn noch 100 Meter zu schwimmen sind, erhaltet Ihr einen Hinweis.
- Für Anfänger ist ein Schwimmwettkampf unglaublich hart (wirklich – ihr werdet es spätestens nach den ersten 100 Metern wissen ☺ !). Schwimmt daher nicht zu schnell an, sondern tastet Euch langsam in den Wettkampf hinein. Das Schwimmen ist eine wichtige, aber zum Glück nicht die wichtigste Disziplin beim Triathlon.
- Der Ein- und Ausstieg befinden sich auf der tiefen Seite des Schwimmbeckens.
- **Wichtig:** Bitte lasst die farbigen Bademützen am Schwimmbecken für den nächsten Startblock zurück.

## **RADSTRECKE**

- Die Vorschriften der STVO und der STVZO gelten, auch wenn die Strecke grundsätzlich für Autos gesperrt ist. Mit einzelnen Autos müsst Ihr dennoch immer rechnen. Fahrt vorsichtig und natürlich rechts. Nehmt Rücksicht auf andere Starter. Haltet Euch an die Anweisungen der Helfer, mehrere Polizisten unterstützen uns bei der Streckensicherung.
- Die Strecke führt an der Feuerwehr Siegburg vorbei. Bei einem Einsatz ist den Feuerwehrkräften freie Fahrt einzuräumen.
- Es gilt das Windschattenverbot. Fahrt sportlich fair und haltet den Abstand ein. Wir werden die Einhaltung der Windschattenregel überwachen und "schwarze Schafe" konsequent aus dem Verkehr ziehen!
- Im Kreisel Zeithstraße wendet Ihr auch und geht auf die zweite Runde. Bitte fahrt vorsichtig in den Kreisel ein.
- Höhe der A 3-Brücke ist eine Baustelle auf der Wahnbachtalstraße. Wir dürfen zwar die Baustelleneinrichtung etwas beiseite räumen. Seid dennoch hier besonders vorsichtig. Begegnungsverkehr!
- Auf der Radstrecke gibt es keine Verpflegungsstation, füllt also Eure Radflasche(n) bereits zu Hause!
- Radio, MP3-Player, Discman und Mobiltelefone sind im gesamten Wettkampf für die Athleten und Athletinnen verboten!

## **LAUFSTRECKE UND ZIEL**

- Ein Teil der Laufstrecke ist nicht für den Autoverkehr gesperrt. Später lauft Ihr auf einem breiten Radweg. Die Laufstrecke ist abwechslungsreich, enthält einen kurzen, aber spürbaren Anstieg zur Gaststätte "Am Siegblick" und führt über folgende Straßen: Zunächst lauft Ihr durch den rückwärtigen Ausgang des Schwimmbads Richtung „**Roths Gasse**“/„**Bertramstraße**“. Am Ende der Bertramstraße geht es links in die „**Auf der Papagei**“ hoch Richtung „**Viehtrift**“. Ca. 150 m weiter führt die Strecke rechts in den „**Lerchenweg**“. Am Ende des Lerchenwegs geht es links ein kurzes Stück in die „**Hubertusstraße**“ bevor diese nahtlos in den „**Nachtigallenweg**“ übergeht bis zum **Hotel & Restaurant „Siegblick“**. Hier wartet die Verpflegungsstation auf Euch. Die Kinder und Jugendlichen laufen ab hier noch ein kurzes Stück den Berg hinab bis zum Wendepunkt (hier gibt es ein Rundenbändchen!) und zurück ins Schwimmbad. Die Sprint- und Jedermannndistanz läuft weiter bis zur „**Wahnbachtalstraße**“ (links ab). Die Laufstrecke geht hier auf dem Radweg parallel zur Radstrecke entlang.  
Der Wendepunkt für die Erwachsenen befindet sich kurz hinter den Schrebergärten (Achtung: hier gibt es ein Rundenbändchen) und von dort lauft Ihr zurück ins Schwimmbad. Die Helfer weisen Euch den Weg.
- Passt bitte besonders an Engstellen auf. Seid hier bitte besonders vorsichtig!
- Ein sensibler Punkt dürfte die **Kreuzung Auf der Papagei/Seidenbergstraße/Viehtrift/Jakobstraße** werden, die von den Teilnehmern zweimal überquert wird. Seid hier besonders vorsichtig!
- Auf der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstelle mit Wasser am **Hotel & Restaurant „Siegblick“**.
- Im Ziel könnt ihr Euch mit Getränken und Obst versorgen. Hier gibt es auch Euer Finisher-Shirt. **Besonders wichtig: Bitte gebt im Ziel Euren Zeiterfassungschip ab.** Beim Auslass aus dem Zielbereich werdet ihr daran

erinnert und Eure Startnummer erhält nach der Abgabe eine entsprechende Markierung. Für einen nicht zurückgegebenen Transponder werden Euch **15 Euro** in Rechnung gestellt. **Das Rundenbändchen gebt Ihr bitte ebenfalls ab**, werft es in die dafür vorgesehenen Tonnen. Wir wollen sie waschen und in zwei Jahren wieder nutzen.

### **STAFFELN**

Denkt bitte daran, dass ihr den Chip (am Chipklettband) als Staffelstab übergebt. Der Chip ist auch schon beim Schwimmen zu tragen, die Startnummer nicht! 😊  
Für Radfahrer und Läufer gibt es jeweils eine eigene Startnummer.

### **NACH DEM WETTKAMPF**

- **Plant nach dem Wettkampf noch ein wenig Zeit ein – es lohnt sich für alle!** Die Fahrräder sind bis zum Ende der letzten Siegerehrung bewacht.
- Siegerehrung für Kinder voraussichtlich ab 13:00 Uhr, Jedermanntriathlon ab 14:00 Uhr, Sprint und Staffeln ab 16:00 Uhr
- Ihr benötigt Eure Startnummer in der Wechselzone, um Euer Rad auszulösen. Die Wechselzone wird bis mindestens 17:30 Uhr bewacht. **Hier habt ihr auch eine letzte Chance Euren Trisys-Chip abzugeben.**
- Die Toiletten und Duschen befinden sich auf dem Freibadgelände.

### **ANFAHRTSBESCHREIBUNG/-SKIZZE**

- Schaut euch die Streckenbeschreibungen im Internet an. Dort wo Lauf- und Radstrecke beginnen, müsst ihr hin 😊

<http://www.triathlon-siegburg.de/>

NAVIGATION DES STARTORTES - Zeithstr. 110, 53721 Siegburg.

### **PARKPLÄTZE**

Ihr habt verschiedene Optionen:

- Parkplätze direkt am Schwimmbad (wenige; der hintere Parkplatz gehört zum Hotel und ist für Teilnehmer des Triathlons gesperrt).
- Parkplätze am Mundorf Stadion (vor dem Schwimmbad rechts abbiegen, wenn man von Siegburg-Stallberg kommt).
- Parkplatz 200 Meter unterhalb des Freibads, hier kommt man nur vor der ersten Startgruppe rein und erst nach der letzten Startgruppe wieder raus. Dazwischen geht nichts!
- Großer Parkplatz am Mühlentorplatz (1500 Meter bis zum Freibad) – besonders empfehlenswert!
- Parkplatz am Kleiberg unterhalb des Michaelsberg (hier kommt man nur vor der ersten Startgruppe rein und nur über die Straße „Kleiberg“ raus).
- Bitte beachtet die Parkverbote.
- Teilnehmer aus der näheren Umgebung: Auf jeden Fall Startunterlagenausgabe am Samstag nutzen und am Wettkampftag mit dem Rad anreisen!